

Нихон кэмпо тэ дзюцу сайто рю
Квалификационные требования 8 уровня (2 кю) красный

Стандарт

Атакующие действия:

1. Одиночные удары по двум перемещающимся противникам (оценивается концентрация на ударе, фокус удара, равновесие, перемещения, понимание места нанесения удара и поведение противников).
2. Боевые комбинации (не менее 5 вариантов).
3. Одновременная атака двух перемещающихся противников. (оценивается концентрация на ударе, фокус удара, равновесие, перемещения, понимание места нанесения удара и поведения противников).
4. Длительная серия ударов. Выполняется обозначениями по неподвижному противнику либо в полный контакт по снаряду. (Не менее 5 серий не менее 5 ударов за 10 секунд).

Защитные действия:

1. Снятия захвата на запястье (не менее 5 вариантов действий).
2. Снятия захвата за отворот одежды (не менее 5 вариантов действий).
3. Снятие захвата за плечо (не менее 5 вариантов действий).
4. Защита от серии ударов руками (не менее 3 вариантов действий).
5. Защита от двух нападающих противников. (Полноценные действия).
6. Защита от свободной атаки. (Полноценные действия).
7. Защита от удара ножом сверху (Ознакомительно).
8. Защита от удара ножом снизу (Ознакомительно).

Бросковая техника:

1. Выход на перекрестный болевой из захвата прыжком.
2. Полноценная бросковая работа из борцовского положения (борьба за захват, перемещения и пр.)
3. Полноценная бросковая работа в боевом ритме от ударных действий.
4. Работа в партере с нанесением ударов либо выходом на болевой и фиксацией противника. (При сопротивлении противника).

Работа с оружием.

Владение короткими парными палками (нунте-бо):

1. Перемещение с сериями ударов. (Выполняется в воздух).
2. Перемещение с поворотом вокруг своей оси и нанесением удара.
3. Защита от ударов палкой с полноценным ответом (Серия ударов).
4. Защита от попытки отобрать палку.

Владение боевым посохом (дзе):

1. Маховый удар сверху со скользящим перехватом за конец посоха и последующим исполнением короткого тычкового удара.
2. Маховый удар сбоку со скользящим перехватом за конец посоха и последующим исполнением короткого удара сверху.
3. Защита от короткого прямого удара посохом с последующим ответным ударом.
4. Защита от удара сверху с последующим ответным ударом.
5. Защита от удара смещением в сторону с последующим ответным ударом.

Физ подготовка

1. Подтягивание 12 раз.
2. Отжимания 45 раз (сайкен).
3. Отжимания 30 раз на пальцах.

4. Тест на силу-устойчивость. (Свести руки в захвате исполняемом двумя партнерами равной весовой категории).

Дополнение Квалификация ОФПРБ (боевая).

К аттестации по специальной программе допускаются только претенденты аттестованные по стандартной квалификации. Прошедшим специальную аттестацию выдаются отдельные документы утвержденного образца с внесением в реестр.

Атакующие действия.

1. Длительные боксерские комбинации в перемещении.
2. Скоростные универсальные комбинации с использованием обратных ударов, ударов различными частями кулака, клинча, локтей и пр.
3. Подход к противнику и нанесение двойного удара (прямого обманного в корпус и бокового в голову) передней ногой без постановки.
4. Подход к противнику и нанесение двойного удара (прямого обманного в корпус и бокового в голову) задней ногой без постановки.
5. Подход к противнику и нанесение двойного удара ногами (бокового кругового в голову и прямого с поворотом в корпус).
6. Бой с тенью.
7. Любой функциональный удар ногой в прыжке.

Защитные действия.

1. Уклонения от удара рукой с полноценной контратакой.
2. Блокировка удара рукой с полноценной контратакой.
3. Уклонение от удара ногой с полноценной контратакой.
4. Блокировка удара ногой с полноценной контратакой.
5. Свободный вход в борцовские действия.

Вся техника демонстрируется в паре в боевом ритме.

Спарринг по унифицированным правилам ОФПРБ (не менее 3-х раундов по 3 минуты).

Дополнение. Квалификация курса базовой тактической подготовки (специальная).

1. Что такое газовый двигатель. Газовый двигатель автомата Калашникова. Принцип действия. Достоинства и недостатки автомата Калашникова. Используемый боеприпас.
2. Что такое цикл оружия.
3. Принцип осуществления цикла пистолета Макарова. Принципиальное отличие пистолета Макарова от большинства видов короткоствольного оружия.
4. Боеприпасы. Части патрона, виды патронов, калибр, рим, закраина.
5. Стрелковые навыки. Полноценные стрелковые упражнения.