

**Нихон кэмпо тэ дзюцу сайто рю**  
**Квалификационные требования 9 уровня (1 кю) коричневый**

**Стандарт**

**Атакующие действия:**

1. Серии ударов по трем перемещающимся противникам (оценивается концентрация на ударе, фокус удара, равновесие).
2. Боевые комбинации (не менее 5 вариантов). Демонстрация на защищающемся противнике. Задача – обойти защиту.
3. Одновременная атака трех перемещающихся противников. (Оценивается равновесие, позиции, понимание тактических моментов).
4. Длительная серия ударов. Выполняется обозначениями по неподвижному противнику либо в полный контакт по снаряду. (Не менее 10 серий не менее 5 ударов за 20 секунд).

**Защитные действия:**

1. Снятия двух захватов на запястье двумя противниками. Оценивается работа в перемещении, позиции, понимание тактических моментов.
2. Выход из свободного захвата (На усмотрение ассистента – в том числе и захваты двумя руками).
3. Снятие двух захватов за плечо двумя противниками (не менее 3 вариантов действий).
4. Свободная защита с очередной непрерывной сменой противников (ручек). Оценивается непрерывность действий и разнообразие.
5. Защита от трех нападающих противников. (Полноценные действия).
6. Снятие свободных захватов с поочередной сменой противников (ручек).
7. Противостояние любым попыткам бросковых действий либо заломов. С перехватом инициативы, фиксацией либо добиванием противника.
8. Защита от удара ножом сверху (Полноценное исполнение).
9. Защита от удара ножом снизу (Полноценное исполнение).
10. Защита от махового удара ножом изнутри-наружу.
11. Противостояние двум противникам в захвате и попытке проведения броска (Основная задача – сохранение равновесия).

**Бросковая техника:**

1. Полноценная работа с проведением бросковых действий. Не менее 10 вариантов бросков в различном исполнении (простые, обратные, с педением, изменением направления броска и пр.)

**Работа с оружием.**

**Владение короткими парными палками (нунте-бо):**

1. Полноценное владение оружием. Демонстрация различных движений, защит, атакующих комбинаций в паре либо на снаряде.

**Владение боевым посохом (дзе):**

1. Выполнение серий ударов по противнику.
2. Защита от свободной атаки аналогичным оружием.

**Владение обычным ножом (танто):**

1. Различные хваты ножа.
2. Удары ножом.
3. Режущие движения.
4. Места оптимального поражения.

**Физ подготовка**

1. Подтягивание 15 раз.
2. Отжимания 50 раз (сайкен).

3. Отжимания 10 раз на трех пальцах.
4. Тест на скорость удара (свеча)
5. Тест на точность удара (контроль удара). Оценивается максимальное приближение удара к точке нанесения, скорость и концентрация на точке.

### **Дополнение Квалификация ОФПРБ (боевая).**

**К аттестации по специальной программе допускаются только претенденты аттестованные по стандартной квалификации. Прошедшим специальную аттестацию выдаются отдельные документы утвержденного образца с внесением в реестр.**

#### **Атакующие действия.**

1. Длительные ударные комбинации в перемещении, клинче, использовании захватов и фиксации противника.
2. Комбинация с завершением круговым обратным ударом ногой за спину (в повороте).
3. Прямой удар ногой за спину в прыжке.
4. Бой с тенью.

#### **Защитные действия.**

1. Уклонения от атаки с полноценной контратакой. Многократное исполнение с демонстрацией различных вариантов.
2. Блокировка атаки (клинч, фиксация противника) с полноценной контратакой. Многократное исполнение с демонстрацией различных вариантов.

Спарринг с противником старшей квалификации по унифицированным правилам ОФПРБ (не менее 3-х раундов по 3 минуты).

### **Дополнение. Квалификация курса базовой тактической подготовки (специальная).**

1. Что такое газовый двигатель винтовки либо карабина М-серии. Принцип действия. Достоинства и недостатки. Существующие варианты и модификации М-серии. Используемый боеприпас.
2. Устройство и принцип работы любого короткоствольного самозарядного оружия (на выбор аттестующегося).
3. При выборе короткоствольного оружия аттестующийся должен знать с каким боеприпасом оно работает и суметь отличить этот боеприпас.
4. Стрелковые навыки. Полноценные стрелковые упражнения с добавлением тактических элементов (перемещения в здании, преодоление углов, укрытия, перекрытие секторов и пр.).

#### **Важно!!!**

**Аттестующемуся на 1 кю может быть также присвоена степень “Кандидата в мастера профессионального рукопашного боя” при условии выполнения требований по квалификации Общероссийской Федерации профессионального рукопашного боя и занятия оговоренного количества призовых мест в соревнованиях и турнирах, проводимых Общероссийской Федерацией профессионального рукопашного боя.**

**Звание “Кандидата в мастера ПРБ” дает право быть допущенным к профессиональным боям, проводимым Общероссийской Федерацией профессионального рукопашного боя.**